

# Académie Pascal Plée

## Calendrier de la saison 2020-2021

### Grands stages :

STAGE D'AUTOMNE (75) : Tuishou, Qigong, Taijiquan, Qin Na, Kung-Fu  
Jeudi 19 au mercredi 25 novembre 2020

STAGE DE PRINTEMPS (75) : Tuishou, Qigong, Taijiquan, Qin Na, Kung-Fu  
Jeudi 18 au mercredi 24 mars 2021

STAGE D'ETE EN BRETAGNE (29) : Karaté, Kung-Fu, Taijiquan  
Dimanche 11 au vendredi 16 juillet 2021

STAGE D'ETE DANS LE PERCHE (61) : Kung-Fu Grue Blanche, Taijiquan, Armes  
Samedi 7 au dimanche 15 août 2021

### Stages à thèmes à l'Académie les jeudis de 19h45 à 21h45 :

Coût d'un stage 20 euros pour les élèves du club, 30 euros pour les personnes extérieures.  
Des jeudis peuvent être ajoutés dans l'année en fonction des demandes.

10 SEPTEMBRE : Bâtons courts de Grue Blanche, maniement, ench. codifié (possibilité de rajouter le 24/09)

15 OCTOBRE & 5 NOVEMBRE : Epée, enchaînement codifié d'épée à deux.

17 DECEMBRE : Bâton long du Kung-Fu Chang Chuan (Long Poing), bases et enchaînement codifié.

21 JANVIER : Taichi Chuan, Grand enchaînement à vitesse moyenne et rapide avec Fa-Jing.

18 FEVRIER & 11 MARS : Sabre de Kung-Fu du Long Poing, bases et ench. codifié.

01 AVRIL : Sabre de Kung-Fu du Long Poing contre Bâton long.

20 MAI : Taichi Chuan, techniques de combat & combat souple. Stage réservé aux élèves de l'Académie.

10 JUIN : Sanchou, forme de combat à deux du Taichi style Yang (possibilité de rajouter le 24/06).

### Stages à thèmes à l'Académie les samedis de 16h00 à 19h00 :

Coût d'un stage 30 euros pour les élèves du club et 40 euros pour les personnes extérieures.

19 SEPTEMBRE : Epée du Taichi Chuan, maniement de base et enchaînement traditionnel.

09-10-11 OCTOBRE : Week-end Karaté, Kion, Kata, armes (tonfa/kama/bâton long), méditation. Tarifs = stage x 2

07 NOVEMBRE : Bâton long de Grue blanche, base & enchaînement codifié.

05 DECEMBRE : Karaté, Kata (à définir), accessible aux karatéka de tous niveaux. Enchaînement et applications.

09 JANVIER : Taijiquan, **partie 1** de l'enchaînement traditionnel du Taichi style Yang.

01 FEVRIER : Kung-Fu du Long Poing, Tao (à définir), accessible à tous niveaux. Enchaînement et applications.

06 MARS : Karaté, combat traditionnel - Mobilité et parades multiples ouvert à toutes les disciplines du club.

10 AVRIL : Sanchou, forme de combat à deux du Taichi style Yang.

07-08-09 MAI : Week-end Karaté, Kion, Kata, armes (tonfa/kama/bâton long), méditation. Tarifs = stage x 2

29 MAI : Taijiquan, **partie 2** de l'enchaînement traditionnel du Taichi style Yang

12 JUIN : Qin Na, dégagements de saisies et techniques de luxation tous styles (Kt, KFu, Tai-Chi et autres discipl.)

26 JUIN : Taijiquan, **partie 3** de l'enchaînement traditionnel du Taichi style Yang

### Week-ends & samedis Karaté :

09-10-11 OCTOBRE : Week-end Karaté, Kion, Kata, armes (tonfa/kama/bâton long), méditation. Tarifs : 30 € pour le samedi et 40 € pour le dimanche (personnes extérieures, 35 € et 45 €).

05 DECEMBRE : Karaté, Kata (à définir), accessible aux karatéka de tous niveaux. Ench. et applications - 30 € à 40 €

06 MARS : Combat traditionnel - Mobilité et parades multiples - 30 € à 40 €

07-08-09 MAI : Week-end Karaté, Kion, Kata, armes (tonfa/kama/bâton long), méditation. Tarifs : 30 € pour le samedi et 40 € pour le dimanche (personnes extérieures, 35 € et 45 €).

### Soirées club & passages de grades de Karaté :

08 JANVIER, 25 JUIN : Soirée club de début d'année 2021 et de fin de saison.

04 DECEMBRE, 05 MARS, 04 JUIN : Passages de grades de Karaté.

