

# Académie Pascal Plée

34 rue de la Montagne Sainte-Geneviève - 75005 Paris - Tél. : 01 43 25 57 42  
www.pascal-plee.com

## Calendrier des stages 2016-2017 (liste au 04/10/2016)

### Grands stages :

Stage d'Automne (75): Tuishou, Qigong, Taijiquan, Qin Na, Kung-Fu  
Jeudi 24 au mercredi 30 novembre 2016

Stage de Printemps (75): Tuishou, Qigong, Taijiquan, Qin Na, Kung-Fu  
Jeudi 16 au mercredi 22 mars 2017

Stage d'été en Bretagne (29): Karaté, Kung-Fu, Taijiquan  
Dimanche 9 au vendredi 14 juillet 2016

Stage d'été dans le Perche (61): Kung-Fu Grue Blanche, Taijiquan, Armes  
Samedi 12 au dimanche 20 août 2017

### Stages à l'Académie les samedis (de 16h00 à 19h00) :

Coût d'un stage 30 euros pour les élèves du club et 35 euros pour les personnes extérieures).

08 OCTOBRE : Sanchou (forme à deux de Taiji), entraînement et perfectionnement

05 NOVEMBRE : Karaté Kata avancé

10 DECEMBRE : Tuishou, poussées des mains du Taiji & **Fa-jing**

14 JANVIER : Taijiquan, enchaînement traditionnel, **partie 1**

28 JANVIER : Qin Na, dégagements de saisies et techniques de luxation de la Grue Blanche - A CONFIRMER

25 FEVRIER : Karaté combat traditionnel - Mobilité et parades multiples

04 MARS : Date de stage à organiser possible - A CONFIRMER

22 AVRIL : Taijiquan, enchaînement traditionnel, **partie 2**

06-07-08 MAI : Karaté dans le Perche ou à Paris, Kata, sabre (bokken) et méditation - (tarif 90 à 120 euros)

20 MAI : Bâtons courts de Grue Blanche

10 JUIN : Qin Na, dégagements de saisies et techniques de luxation de la Grue Blanche

24 JUIN : Taijiquan, enchaînement traditionnel, **partie 3**

### Stages à l'extérieur :

15-16 OCTOBRE : Jura, Sapois (39), Taichi, Qigong, Poussées des mains - Michel Vagneur 06 80 71 20 31

25-26 MARS : Jura, Sapois (39), Taichi, Qigong, Poussées des mains - Michel Vagneur 06 80 71 20 31

08-09 AVRIL : Auxerre, Taichi, Qigong, Poussées des mains - A CONFIRMER

06-07-08 MAI : Karaté dans le Perche ou à Paris, Kata, sabre et méditation - Pascal Plée 01 43 25 57 42

### Cours à thèmes des jeudis de 20h45 à 22h15 à l'Académie :

Les cours à thèmes sont des stages étalés sur plusieurs jeudis. Il est conseillé de participer au thème dans sa totalité. Le tarif est fonction du nombre de jeudis. Le cours à thèmes n'est pas compris dans la cotisation des cours. Soirée thème à l'unité, 14 euros.

15-22-29 SEPTEMBRE : Sanchou, forme de combat à deux du Taichi style Yang - (tarif 40 euros)

06-13-20 OCTOBRE : Epée du Taijii, enchaînement solo - (tarif 40 euros) & 27 OCT à confirmer - (tarif 14 euros)

03-10 NOVEMBRE : Qigong de la Grue Blanche & **Fa-jing** - (tarif 28 euros)

17 NOVEMBRE : Massage assis - (tarif 14 euros)

01-08-15 DECEMBRE : Base d'épée et applications - (tarif 40 euros)

05-12 JANVIER : Kung-Fu du Long Poing, techniques à mains nues, bâton long et sabre - (tarif 28 euros)

19-26 JANVIER : Bâtons courts de Grue Blanche, bases - (tarif 14 ou 28 euros) - 26 janvier à confirmer

02-23 FEVRIER : Exercices de balle de Taiji - (tarif 28 euros)

02-09-23-30 MARS : Forme d'épée à deux - (tarif 53 euros)

20 AVRIL : Massage du dos - (tarif 14 euros)

27 AVRIL : Massage des jambes - (tarif 14 euros)

04-11-18 MAI : Sanchou, forme de combat à deux du Taichi style Yang - (tarif 40 euros)

01-08 JUIN : Projections de la Grue Blanche & Qin Na - (tarif 28 euros)

15-22 JUIN : Défense à mains nues contre bâton long - (tarif 28 euros)

29 JUIN : Balle & épée, base et approfondissement - (tarif 14 euros)